

いつもお世話になります。ロンドンオリンピックの感動を胸に「よし、自分も頑張ろう」と意気込んだのは2ヶ月程前のことなのに、早くもあの熱意が冷めかけている……。情熱をキープするのは難しいものです。自分を奮い立たせ続けるコツは、日々の生活の中で「小さな感動を積み重ねること」なのかもしれませんね。

## 知っどこ!「税務のママ知識」

### 【所得控除が最大10万円から12万円へ拡充!】

生命保険料控除制度が改正されました。改正前の生命保険料控除は、「一般生命保険料控除」と「個人年金保険料控除」でした。控除の適用限度額は、一般生命保険料控除として、所得税5万円・住民税3.5万円。個人年金保険料控除として、所得税5万円・住民税3.5万円。合わせると控除は最大で、所得税10万円・住民税7万円でした。改正後は、「介護医療保険料控除」が新設されました。介護医療保険料とは、入院や通院などにもなう給付部分に関連する保険料になります。改正後の控除の適用限度額は、一般生命保険料控除として、所得税4万円・住民税2.8万円。個人年金保険料控除として、所得税4万円・住民税2.8万円。そして介護医療保険料控除として、所得税4万円・住民税2.8万円。3つを合わせた控除は最大で、所得税12万円・住民税7万円となります。



改正後の制度は、平成24年1月1日以後に締結した保険契約より適用されます。平成23年12月31日までに締結した保険契約については、改正前の制度が適用されます。なお、平成23年12月31日以前に締結した契約であっても、平成24年1月1日以後に更新や特約中途付加などを行った場合は、改正後の制度が適用されます。また、改正前と改正後の保険契約が混在する場合の控除額の計算は、納税者が有利なものを選択することができます。

## 痛快! えだまめ君

画:ほりひろみ



## 今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型	B型	O型	AB型
<p>これまで停滞していた仕事や事業が動き出しそうです。敏速に対応できるように事前準備を整えておきましょう。</p>	<p>甘い言葉や誘惑が多いため、できる限り気を引き締めて! また、財布の紐も締めておいたほうが良さそうです。</p>	<p>積極的な行動が運を呼ぶ月なので自信を持って行動しましょう。ファッションに磨きをかけると好感度がUP!</p>	<p>ネットでの情報収集がツキを運んでくれるようです。買い物をする際には、他店と比較してから購入すると吉!</p>

# 365日 が楽しくてたまらない! 「商売のヒント」

## 今月の商売のヒント:【焦って頭が真っ白になってしまったら】

最近料理を楽しむ男性が増えました。料理と仕事は通じているところがあり、「要領の良さ・悪さ」がはっきり表れます。野菜を茹でながら肉を焼いて、料理が仕上がると同時に洗い物まで終わっている要領の良い人もいれば、一品作るだけで台所が地獄絵図のような有様になる人もいます。これを仕事に置き換えれば「なるほど」と納得するでしょう。要領が良い・悪いは性格や考え方にもよりますが、焦るあまりに緊張して要領が悪くなってしまふような場合には、誰にでもできる対処法があります。それは、「とりあえず席を立つこと」です。



人間の脳には「ワーキングメモリ」という機能があります。一時的な記憶を覚えておく場所で、いくつかの知的作業を併行して行うときに活躍します。ワーキングメモリの使い方が上手な人は一度に3つくらいの作業を併行できますが、野菜を茹でながら肉を焼ける要領の良い人でも、横で奥さんが「実はね・・・」と深刻な話を始めたらたまりません。急激なストレスは一気にワーキングメモリの容量を低下させ、物事を併行して考えるのが面倒臭くなるため作業効率が落ち、最悪のケースでは考えること自体が嫌になり頭が真っ白になってしまうことも。メモリの容量オーバーでパソコンがフリーズした状態と同じようなことが脳で起こるわけです。適度な緊張感や身が引き締まりますが、「失敗したらどうしよう」という不安や心配が大きいとワーキングメモリが上手に働かなくなり、ここぞというときに実力を発揮できません。焦って要領が悪くなったら、「ちょっと失礼します」と席を立って仕切り直し。つまり、リセットです。フリーズしたパソコンが再起動で復活するように、席を立ってその場から離れるとワーキングメモリは一旦復活して、再び冷静になれます。大事な場面で席を立つのは勇気があることですが、思考回路がフリーズしてしまつたら商談が失敗してしまうかもしれません。そうなる前に「ちょっと失礼します」で風向きを変え、自分のペースに軌道修正というのもひとつの方法です。



人間の脳には「ワーキングメモリ」という機能があります。一時的な記憶を覚えておく場所で、いくつかの知的作業を併行して行うときに活躍します。ワーキングメモリの使い方が上手な人は一度に3つくらいの作業を併行できますが、野菜を茹でながら肉を焼ける要領の良い人でも、横で奥さんが「実はね・・・」と深刻な話を始めたらたまりません。急激なストレスは一気にワーキングメモリの容量を低下させ、物事を併行して考えるのが面倒臭くなるため作業効率が落ち、最悪のケースでは考えること自体が嫌になり頭が真っ白になってしまうことも。メモリの容量オーバーでパソコンがフリーズした状態と同じようなことが脳で起こるわけです。適度な緊張感や身が引き締まりますが、「失敗したらどうしよう」という不安や心配が大きいとワーキングメモリが上手に働かなくなり、ここぞというときに実力を発揮できません。焦って要領が悪くなったら、「ちょっと失礼します」と席を立って仕切り直し。つまり、リセットです。フリーズしたパソコンが再起動で復活するように、席を立ってその場から離れるとワーキングメモリは一旦復活して、再び冷静になれます。大事な場面で席を立つのは勇気があることですが、思考回路がフリーズしてしまつたら商談が失敗してしまうかもしれません。そうなる前に「ちょっと失礼します」で風向きを変え、自分のペースに軌道修正というのもひとつの方法です。

## トレンドを斬る!

「マーケティングを無視し、醸造職人たちの究極のこだわりで造り上げたプレミアムビール」として話題の『グランドキリン』

が好調です。麒麟の商品でも最大量の麦芽を使用し、独自の製法で重厚感のある飲み応えや香味、深い余韻を実現したこのビールは、発売1ヶ月で年間販売目標の約60%を達成しました。売れる理由は、「職人のこだわりの味」なのか、それとも「マーケティングを無視したプレミアムビール」という話題なのか。グランドキリンの今後に注目です。



## 今月のオススメの逸品



### キントーの『マグキャップ』

シリコン製なのでコップにのせて軽く押すとピタッと吸い付きます。オフィスで少し席をはずすときに使えば、ホコリが入るのを防いでくれます。また、電子レンジでも使えるのでラップ代わりにもなりますよ。

キントー マグキャップ [検索](#)

### 内山税理士事務所

〒104-0033

東京都中央区新川 2-3-7 浪商ビル 5階

電話: 03-6222-3704 FAX: 03-6222-3705

<http://adprise.co.jp>

[info@adprise.co.jp](mailto:info@adprise.co.jp)